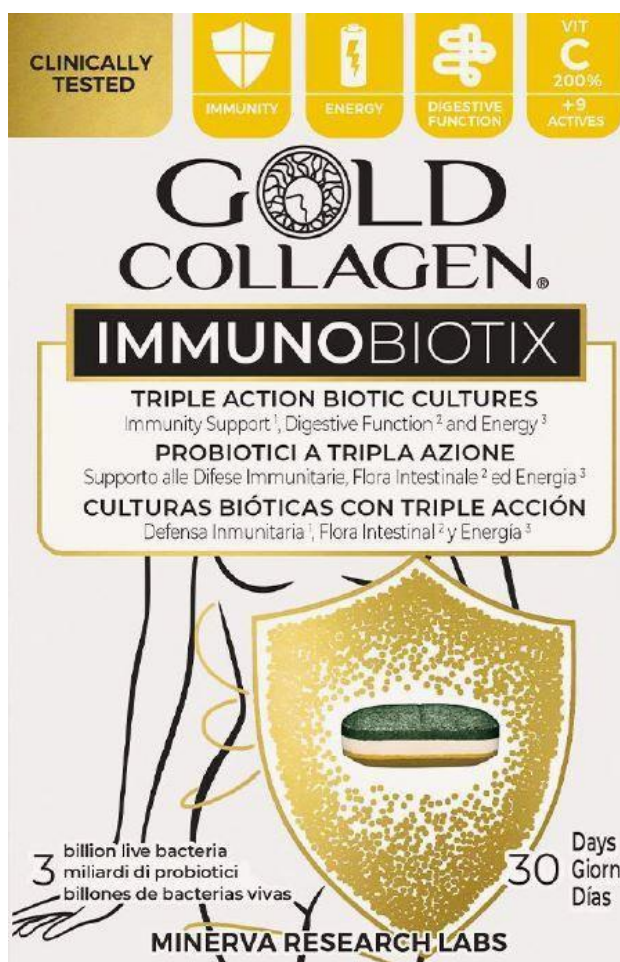




## Informační list produktu **GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX**

MINERVA Research Labs, výrobce **GOLD COLLAGEN® PURE**, přináší **GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX**, který doplňuje gastrointestinální trakt (střeva) probiotiky, vitamíny a minerály. Udržuje trávení, absorpci a biologickou dostupnost živin pro zdravou funkci střev a imunitního systému. **IMMUNOBIOTIX** byl vyvinut vědci a odborníky na výživu a obsahuje unikátní **kombinaci 10** účinných látek včetně probiotických kultur, vitamínu D, zinku a extraktu ze spiruliny, jako doplněk stravy v podobě tablet. Biotické kultury s trojitým působením se doporučují jako podpora správné funkce střev a imunitního systému. Opírá se o klinické studie, publikované od roku 2011 významnými experty na kolagen.

### Nový vzhled



### Výhody

- + Podporuje imunitní systém.
- + Doplňuje přirozenou funkci trávení.
- + Dodává více energie.



Účinné látky	Účinky
<b>Extrakt ze zázvoru</b>	<b>Extrakt ze zázvoru lékařského známý pro své protizánětlivé účinky a pozitivní přínos při trávení</b>
<b><i>L. plantarum</i></b>	<b>Probiotický kmen <i>Lactobacillus plantarum</i>, podporuje správnou funkci střev a imunitního systému</b>
<b><i>B. Lactis</i></b>	<b>Probiotický kmen <i>Bifidobacterium lactis</i>, o něm je známo, že podporuje zdraví střev a funkci imunitního systému</b>
<b><i>L. acidophilus</i></b>	<b>Probiotický kmen <i>Lactobacillus</i> podporuje zdravá střeva a funkci imunitního systému</b>
<b>Vitamin D</b>	<b>Vitamin D přispívá ke správné absorpci vápníku a k normální funkci imunitního systému.</b>
<b>Zinek</b>	<b>Přispívá k udržení zdravé kůže, vlasů a nehtů. Podporuje správnou funkci imunitního systému.</b>
<b>Selen</b>	<b>Podporuje zdraví kůže, vlasů a nehtů a zlepšuje ochranu buněk před oxidačním stresem. Přispívá také k správné funkci imunitního systému.</b>
<b>Kyselina listová (vitamín B9)</b>	<b>Je důležitá pro léčbu anémie (nízká produkce červených krvinek) a pro normální funkci imunitního systému.</b>
<b>Vitamin C</b>	<b>Chrání buňky před oxidačním stresem a přispívá k normální funkci imunitního systému.</b>
<b>Extrakt ze spiruliny (<i>Arthrospira platensis</i>)</b>	<b>Spirulina je modrozelená sinice známá svým velmi vysokým obsahem makro a mikro živin. Uvádí se, že má příznivé účinky při podpoře imunitního systému.</b>

**Složení:** přísady: celulóza, hydroxypropylmethylcelulóza, difosforetamin, hydroxypropylcelulóza, polyvinylpyrrolidon, zesíťená sodná sůl karboxymethylcelulózy; vitamín C (kyselina L-askorbová, aktivní látka: ethyl celulóza), spirulina prášek [*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler] thallus, Ginger (*Zingiber officinale* Rosc.) oddenek d.t. tit 5% gingeroly, glukonát zinečnatý, protispékavé látky: hořečnaté soli mastných kyselin, oxid křemičitý; kukuřičný škrob; *Lactobacillus acidophilus* PBS066 (DSM24936), emulgátor: mono- a diglyceridy mastných kyselin; *Bifidobacterium lactis* BL050 (DSM 25566), *Lactobacillus plantarum* (*Lactiplantibacillus plantarum*) PBS067 (DSM 24937), barvivo: E172; vitamin D (cholecalciferol), kyselina listová (kyselina pteroylmonoglutamová), selenit sodný.

**RADY OHLEDNĚ ALERGIE!** O alergenech viz složky **tučně**

**Neobsahuje žádné cukry; ŽÁDNÉ konzervační látky; ŽÁDNÉ vepřové deriváty; ŽÁDNÝ alkohol; ŽÁDNÝ GENETICKY MODIFIKOVANÝ ORGANISMUS; vhodné pro diabetiky. Halal. Košer. BEZLEPKOVÁ.**



## Nutriční referenční tabulka

NUTRITIONAL INFORMATION INFORMAZIONI NUTRIZIONALI INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Per daily dose (1 tablet of 1350 mg) Per dose giornaliera (1 compressa da 1350 mg) Por dosis diaria (1 comprimido de 1350 mg)
Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C	160 mg (200% NRV/VNR/VRN*)
Zinc / Zinco / Zinc	10 mg (100% NRV/VNR/VRN*)
Folic Acid / Acido Folico / Ácido Fólico	200 mcg (100% NRV/VNR/VRN*)
Selenium / Selenio / Selenio	100 mcg (182% NRV/VNR/VRN*)
Vitamin D3 / Vitamina D3 / Vitamina D3	10 mcg (200% NRV/VNR/VRN*)
<i>L. acidophilus</i> PBS 066	1x 10 <sup>9</sup> CFU/UFC†
<i>B. lactis</i> BL050	1x 10 <sup>9</sup> CFU/UFC†
<i>L. plantarum</i> PBS067	1x 10 <sup>9</sup> CFU/UFC†
Spirulina Powder / Polvere di Spirulina / Extracto de Spirulina	115 mg
Ginger extract / Estratto di Zenzero / Extracto de Jengibre	85 mg
of which gingerols / di cui gingeroli / de los cuales gingeroles	4,25 mg

\*NRV = Nutrient Reference Values \*VNR = Valori Nutritivi di Riferimento \*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes  
†CFU = Colony Forming Unit / †UFC = Unità Formanti Colonie †UFC = Unidad de Formación de Colonia

## Probiotika pro zdraví

Probiotika jsou živé bakteriální mikroorganismy, které se vyskytují ve střevech, nazýváme je "přátelské bakterie", protože podporují trávení a zvyšují energii prostřednictvím vyššího metabolismu živin. Existuje mnoho prospěšných kmenů, ale mezi nejvýznamnější patří kmeny *Lactobacillus* a *Bifidobacterium*. Odebírají materiály, které lidské tělo nemůže strávit a mění je na zdravé metabolity a vitamíny. Enterokoky, laktobacily a bifidobakterie jsou přirozenými obyvateli střev. Pokud užíváme probiotika jako doplněk, mělo by to být vždy pomocí přírodních kmenů, které prokazatelně podporují přirozené trávení a zdraví.

Účinky probiotik při léčbě nadýmání, problémů s podrážděním střev a průjmů jsou prokázány a publikovány. Kromě toho bylo zjištěno, že užívání probiotik má vynikající zdravotní přínos pro celé tělo, včetně zvýšení imunity, kognitivních funkcí, kardiovaskulárních funkcí a samozřejmě jsou důležité pro pokožku, vlasy a nehty, a to i u osob s problémovou pokožkou, jako je dermatitida či ekzém. Správná funkce střev ovlivňuje schopnost ochrany před oxidačním stresem, regulovat imunitní reakci, zvyšovat tvorbu kolagenu, dodávat energii a duševní výkonnost.



## Význam obsažených složek

**Extrakt zázvoru (*Zingiber officinale*),** rostliny s listnatými stonky a nažloutlými zelenými květy, se získává z jeho kořenů a je po generace používán v lidovém léčitelství. Je příbuzný kurkumě a kardamomu, které se pěstují především v Asii. Jedná se o koření, které je plné minerálů, vitamínů a bioaktivních látek, jako jsou gingeroly a zingerony.

**Probiotika.** Naši vědci a odborníci na výživu vyvinuli GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX®, inovativní třívrstvou tabletu, která dodává 3 miliardy živých bakterií s kontrolovaným uvolňováním ve střevech. Byla použita jedinečná kombinace 3 klinicky testovaných kmenů *Lactobacillus*:

*L. plantarum* ,

*B. lactis*,

*L. acidophilus*

Tyto probiotické druhy mohou být dodávány do střev k doplnění a podpoře přirozené, rezidentní flóry. Tato probiotická směs, nazvaná SynBalance® Defence Plus, je klinicky testována a speciálně navržena tak, aby poskytovala imunitní podporu zevnitř. Může podporovat imunitní systém prostřednictvím střevních interakcí a pomáhat chránit před vnějšími stresory. Bylo prokázáno, že směs SynBalance® dosahuje těchto účinků kolonizací střev všemi probiotickými kmeny a následnou expresí protizánětlivých signálních molekul, které podporují zdraví střev a imunitního systému.

Z počátku probiotického výzkumu bylo hlavním úkolem dodat do střev vysoký počet bakteriálních druhů, až 50 miliard CFU (Kolonie tvořící jednotky). Tento postup však opakovaně nepřinášel vyšší CFU. V posledních letech dochází ke kombinaci několika selektivních kmenů a k vytvoření širší škály biotických kultur pro podporu vyváženého mikrobiomu.

**Vitamin D** je skupina sloučenin rozpustných v tucích. Vaše tělo, v případě, že je vystaveno slunečnímu záření, přirozeně produkuje vitamin D3 (cholecalciferol). Ten je dále metabolizován v játrech a ledvinách k produkci aktivního hormonu, kalcitriolu, který má širokou škálu regulačních účinků na vápník, funkci imunitních buněk, absorpci minerálů ve střevě, růst a vývoj tkáně. Vitamin D se liší od ostatních vitamínů v tom, že může být také považován za hormon. Vitamin D snižuje poškození DNA, zánět, poškození UV zářením a doporučuje se také jako klíčový doplněk během těhotenství i v období dětství.

Vitamin D stimuluje imunitní buňky, aby nás chránily před virem, bakteriemi, infekcemi a alergiemi. Fyziologicky aktivní metabolit vitamínu D, známý jako kalcitriol, zprostředkuje své biologické účinky vazbou na receptor vitamínu D. Vitamin D ovlivňuje imunitní systém tím, že působí na tyto receptory, které jsou exprimovány v několika bílých krvinkách, včetně B buněk produkujících protilátky a v regulačních T-buněkách. Vitamin D má schopnost aktivovat vrozený imunitní systém a tlumit adaptivní imunitní systém.

**Vitamin B9 je také známý jako kyselina listová nebo folát a je nezbytný pro tvorbu DNA, bílkovin a je široce používán k léčbě anémie.** Osoby trpící anémií mohou být unavené a oslabené. Ujistěte se, že vaše strava je bohatá na tento vitamin. Je to velmi důležité během těhotenství a NHS doporučuje ženám zvýšit jeho příjem před těhotenstvím nebo co nejdříve v I. trimestru těhotenství. Folát také přispívá k normální funkci imunitního systému.



**Vitamin C**, známý jako kyselina L-askorbová, je kofaktor, který podporuje tvorbu kolagenových vláken, neurotransmiterů, hormonů a mnoha dalších vitamínů a metabolitů. Zlepšuje absorpci železa a pomáhá při udržování pokožky, chrupavky, kostí a zubů. Vitamin C je mnohovýznamový antioxidant. Jeho účinnost se zvýší v kombinaci s jinými antioxidanty (např. glutathion) a vitamíny (např. vitamín E). Jedním z jeho klíčových výhod je, že může být doplněn a použit jako antioxidant, prostřednictvím mechanismu zahrnujícího glutathion a vitamín E. Vitamin C je kofaktorem syntézy karnitinu-posilovače energie. Karnitin je důležitým zdrojem buněčné energie, takže pokud jsou hladiny nízké, je pravděpodobné, že budete mít problémy s únavou a vyčerpáním.

**Zinek** je přechodový kov, který se vyskytuje jako modrobílá lesklá látka. Je obvykle tvrdý a křehký a často se používá jako slitina. Je to základní stopový prvek v lidském těle, ve kterém umožňuje mnoho katalytických, strukturálních a regulačních reakcí. Potřebujeme jen malé množství, abychom získali výhody této složky. Pokud jsou vaše hladiny zinku nízké, může nepříznivě ovlivnit proces stárnutí u mužů i žen a způsobit problémy, jako je akné. Bez zinku byste mohli trpět vypadáváním vlasů, zažívacími problémy, slabou imunitou, pomalým hojením ran, změnami chuti k jídlu. Stabilizuje strukturu bílkovin a podporuje katalytickou aktivitu mnoha enzymů (je třeba podporovat aktivitu více než 200 enzymů), zejména antioxidantních enzymů, jako je Superoxid dismutáza (SOD).

**Selen** je klasifikován jako nekovový prvek a má jasný a lesklý vzhled. V těle se obvykle vyskytuje v analogu aminokyselin nazývaném selenomethionin, což je silný antioxidant. Selen je nezbytný minerál pro vaše zdraví. Možná budete potřebovat jen malé množství, ale i to hraje obrovskou roli pro vaše tělo. Selen je důležitou složkou glutathionperoxidázy, antioxidantního systému. Reguluje funkci štítné žlázy a ve vlasové matrici pomáhá vytvářet silné vlasové vlákno, přičemž jeho nízké hladiny jsou spojeny s vypadáváním vlasů. Hraje také zásadní roli při regulaci imunitní funkce.

**Extrakt ze spiruliny.** Spirulina je druh řasy, konkrétně modrozelená sinice (*Arthrospira platensis*), známá pro svůj vysoký obsah makro a mikro živin. Tato jedinečná biomasa má v kombinaci s cukry, tuky, vitamíny a minerály mnoho přínosů pro zdraví díky velmi vysokému obsahu bílkovin a aminokyselin (obvykle vyšší než 60 %). Podobně jako veganská strava i spirulina neobsahuje vitamín B12, a tak lidé, kteří ji používají jako doplněk stravy, by měli doplnit i B12. Existují studie, že může kontrolovat hladinu cukru v krvi, ale je zapotřebí dalších výzkumů. Předpokládá se, že podporuje a zlepšuje imunitní funkce.

## **Jak funguje GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX**

Unikátní formule COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX poskytuje přirozený zdroj probiotických kultur, extrakt ze zázvoru pro podporu zdravého trávení, plus směs vitamínů a minerálů na podporu imunitního systému. GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX obsahuje 10 účinných látek, kromě 3 probiotických kmenů jsme přidali extrakt ze zázvoru (*Zingiber officinale*) z důvodu jeho dlouhodobě známé a prokázané schopnosti podporovat trávení, dále na podporu zdraví střev a normální funkce imunitního systému vitamín D, zinek, selen, kyselinu listovou a extrakt ze spiruliny.

Inovativní tableta s trojvrstvou technologií v GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX® chrání biotické kultury před působením žaludečních kyselin a dodává přátelské bakterie přímo do tenkého a tlustého střeva, to zajistí udržení mikrobiotické hladiny a biodiverzity (biologické rozmanitosti). Umožňuje také podávání biotických kultur současně s aktivními složkami, vitamíny a minerály, což umožňuje optimální příjem a účinnost každé složky.

Probiotika jsou zabudována do druhé vrstvy tablety a fyzicky oddělena od účinných látek v první a třetí vrstvě, proto s nimi probiotika nepřicházejí do styku. Další výhodou, kterou technologie tří vrstev poskytuje je řízené a cílené uvolňování aktivních složek pro zajištění optimální absorpce a biologickou



dostupnost.

## Studie in vitro a klinické studie

Testy in vitro prokázaly, že probiotické druhy používané v přípravku Immunobiotix mohou zvýšit ochranu před oxidačním stresem a proti zánětu. Zlepšené imunitní odpovědi byly spojeny se zvýšeným počtem přátelských bakterií kolonizujících střeva. Imunomodulační účinky na střeva vysvětlují výhody zlepšené imunitní funkce.

Bakteriální kmeny v SynBalance® Defence Plus byly testovány na kolonizaci v klinické studii (publikované Mezzasalma *et al* v BioMed Research International, 2016), která ukazuje korelaci mezi kolonizací bakteriálních kmenů s klinickými ukazateli IBS. V této studii byla měřena schopnost bakteriálních druhů kolonizovat střeva a dopad na klinické indikátory po dobu 60 dnů. Retence živých kultur po dobu dalších 30 dnů poté, co subjekty přestaly užívat probiotický doplněk, což dokazuje, že kolonizace byla úspěšná a biotické druhy ve střevech zůstávají životaschopné po delší dobu. To dokazuje dlouhodobou účinnost těchto kmenů oproti jiným kmenům, které mají velmi omezenou dobu působení.

Pokud testované subjekty užívaly náš IMMUNOBIOTIX každý den, pak bylo množství  $1 \times 10^9$  CFU dostatečné (pokud se užívaly spolu s dalšími minerály, vitamíny a rostlinnými látkami na podporu střev a imunitního zdraví). Probíhá klinická studie, která testuje SynBalance® Defense Plus na 50 subjektech za účelem posouzení ochrany před sezónními infekcemi a zlepšení obrany těla (prostřednictvím klinických biomarkerů kalprotektinu,  $\beta$ -defensinu a IgA ze slin).

## Publikace:

Minerva Research Labs ve spolupráci s předními akademickými institucemi, dermatology, odborníky na výživu, péči o pleť, klouby a mobilitu a specialisté, klíčoví lídři z oblasti klinických studií v několika zemích testovali:

- 6 produktů pro péči o pleť a kloubní podporu
- ve 12 klinických studiích
- ~1300 testovaných subjektů
- publikováno ve 12 recenzovaných pracích nebo kapitolách knih
- 3 udělené patenty a 1 probíhající studie

(Dokumenty dostupné na vyžádání od Minerva Research Labs)



## **DÁVKOVÁNÍ, SLOŽENÍ A BALENÍ**

Karton obsahuje 30 tablet, z nichž každá se skládá ze 3 vrstev a poskytuje živé bakterie, vitamíny a minerály. Doporučujeme užívat 1 tabletu přípravku GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX denně s vodou krátce po jídle.

## **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ**

Doplňky stravy by neměly být používány jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Během těhotenství, pokud kojíte, máte dlouhodobý zdravotní problém nebo užíváte léky, poraďte se před užitím přípravku GOLD COLLAGEN® IMMUNOBIOTIX se svým lékařem. Uchovávejte tento produkt mimo dosah dětí. Nevhodné pro osoby mladší 18 let.

## **ZVLÁŠTNÍ POKYNY PRO MANIPULACI**

Skladujte na chladném suchém bezpečném místě mimo přímé sluneční světlo a teplo. Uchováte mimo dosah dětí. Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu.